



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Goetz, Helmut

□□: sc implus erfurt

□□: 440

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□: 55:01

□□: 9.82 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 373)

□□□□□/□: 201 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40	2.20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40	
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	4	2:19	227	4:36	4.00	23:16	5:48	4	5:47	229	10:16	
Rundenzeit	1.80	10:32	5:51	4	2:02	205	4:24	5.80	33:48	5:49	4	7:49	221	14:37	
Rundenzeit	1.80	10:40	5:55	4	1:49	198	4:37	7.60	44:28	5:51	4	9:38	216	19:14	
□□	1.80	10:33	5:51	3	1:42	179	10:24	9.40	55:01	5:51	3	11:20	205	23:54	