



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wagener, Dirk

□□□: 54:57

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 10.26 km/h

□□: 393

□□□□: 5:51 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 233 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 197 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 47(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:59	5:26	45	4:10	186	4:57	2.20	11:59	5:26	45	4:10	186	4:57
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	50	3:16	206	4:09	4.00	22:06	5:31	47	7:26	198	9:06
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	51	3:31	211	4:28	5.80	32:42	5:38	50	10:57	201	13:31
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	54	3:54	215	4:58	7.60	43:43	5:45	49	14:42	201	18:29
□□	1.80	11:14	6:14	53	11:05	207	11:05	9.40	54:57	5:50	47	18:55	201	23:50