



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schrenker, Klaus

□□□: 54:58

□□: CPC Tri-Team

□□: 9.82 km/h

□□: 338

□□□□: 5:51 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 234 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 198 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 48(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:40	5:45	55	4:51	221	5:38	2.20	12:40	5:45	55	4:51	221	5:38	
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	49	3:15	205	4:08	4.00	22:46	5:41	51	8:06	212	9:46	
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	51	3:31	211	4:28	5.80	33:22	5:45	52	11:37	211	14:11	
Rundenzeit	1.80	10:53	6:02	53	3:46	211	4:50	7.60	44:15	5:49	53	15:14	211	19:01	
□□	1.80	10:43	5:57	45	10:34	189	10:34	9.40	54:58	5:50	48	18:56	202	23:51	