



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Dorn, Andreas

□□□: 38:07

□□: Laufgruppe Atemnot

□□: 14.80 km/h

□□: 61

□□□□: 4:03 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 23 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 23 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 12(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	11	1:14	21	1:14	4.00	15:39	3:54	12	2:39	24	2:39	
Rundenzeit	1.80	7:24	4:06	11	1:16	23	1:16	5.80	23:03	3:58	12	3:52	23	3:52	
Rundenzeit	1.80	7:29	4:09	11	1:26	22	1:26	7.60	30:32	4:01	12	5:18	23	5:18	
□□	1.80	7:35	4:12	13	1:44	30	7:26	9.40	38:07	4:03	12	7:00	23	7:00	