



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Freitag, Henry

□□: OBETA

□□: 81

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 54:59

□□: 9.82 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 373)

□□□□□/□: 199 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:07	5:03	15	3:58	151	4:05	2.20	11:07	5:03	15	3:58	151	4:05
Rundenzeit	1.80	8:42	4:49	12	2:23	112	2:44	4.00	19:49	4:57	13	6:19	132	6:49
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	10	2:18	92	2:38	5.80	28:35	4:55	12	8:37	115	9:24
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	10	2:17	93	2:52	7.60	37:30	4:56	12	10:54	110	12:16
□□	1.80	17:29	9:42	22	10:56	261	17:20	9.40	54:59	5:50	20	21:50	203	23:52