



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schaake, Martina

□□: Laufteam Wolfhagen

□□: 304

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 55:19

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 373)

□□□□□/□: 36 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 14(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15
Rundenzeit	1.80	10:30	5:49	18	2:33	44	3:11	4.00	22:13	5:33	13	5:06	32	6:26
Rundenzeit	1.80	10:56	6:04	19	2:47	44	3:05	5.80	33:09	5:42	15	7:53	36	9:31
Rundenzeit	1.80	11:15	6:15	21	2:52	48	3:11	7.60	44:24	5:50	17	10:45	39	12:42
□□	1.80	10:55	6:03	16	2:19	40	2:41	9.40	55:19	5:53	15	13:04	40	26:31