



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Heise, Wolfram

□□□: 55:01

□□: Jena

□□: 9.82 km/h

□□: 127

□□□□: 5:51 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 238 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 201 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 49(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19	2.20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19	
Rundenzeit	1.80	9:53	5:29	46	3:02	197	3:55	4.00	23:14	5:48	55	8:34	226	10:14	
Rundenzeit	1.80	10:14	5:41	48	3:09	189	4:06	5.80	33:28	5:46	53	11:43	212	14:17	
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	48	3:26	191	4:30	7.60	44:01	5:47	51	15:00	204	18:47	
□□	1.80	11:00	6:06	49	10:51	200	10:51	9.40	55:01	5:51	49	18:59	205	23:54	