



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schnell, Andrea

□□: Harzer Keiler

□□: 331

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 55:27

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 373)

□□□□□/□: 37 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	7	2:15	38	3:44	2.20	12:12	5:32	7	2:15	38	3:44
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	12	2:08	55	3:26	4.00	22:57	5:44	12	4:23	50	7:10
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	12	1:53	40	2:54	5.80	33:42	5:48	12	6:16	45	10:04
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	12	1:54	42	2:57	7.60	44:43	5:53	12	8:10	41	13:01
□□	1.80	10:44	5:57	11	1:43	35	2:30	9.40	55:27	5:53	12	9:53	41	26:39