



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Arnold, Andreas

□□: Mühlhausen

□□: 7

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 55:26

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 373)

□□□□□/□: 204 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 50(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2.20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	50	3:16	206	4:09	4.00	21:24	5:20	45	6:44	179	8:24
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	57	3:44	220	4:41	5.80	32:13	5:33	45	10:28	189	13:02
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	63	4:32	240	5:36	7.60	43:52	5:46	50	14:51	203	18:38
□□	1.80	11:34	6:25	60	11:25	221	11:25	9.40	55:26	5:53	50	19:24	208	24:19