



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Kohl, Manuela**

□□: SV Braunsbedra  
 □□: 175

□□: 9.40 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 55:31

□□: 10.16 km/h  
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 373)

□□□□□/□: 38 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 15(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	17	2:28	42	3:06	4.00	22:45	5:41	16	5:38	42	6:58
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	16	2:33	37	2:51	5.80	33:27	5:46	17	8:11	41	9:49
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7.60	44:15	5:49	16	10:36	38	12:33
□□	1.80	11:16	6:15	19	2:40	49	3:02	9.40	55:31	5:54	16	13:16	42	26:43