



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Eggert, Andreas

□□: SG Stern Hamburg
 □□: 63

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 55:47

□□: 9.68 km/h
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 373)

□□□□□/□: 208 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 74(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:47	5:21	64	4:37	182	4:45	2.20	11:47	5:21	64	4:37	182	4:45
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	77	3:46	206	4:09	4.00	21:54	5:28	67	8:23	189	8:54
Rundenzeit	1.80	11:02	6:07	80	4:33	229	4:54	5.80	32:56	5:40	74	12:56	203	13:45
Rundenzeit	1.80	11:31	6:23	79	4:53	236	5:28	7.60	44:27	5:50	77	17:49	215	19:13
□□	1.80	11:20	6:17	68	4:48	211	11:11	9.40	55:47	5:56	76	22:37	212	24:40