



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wartmann, Katja

□□□: 55:58

□□: Botenläufer Wittenberg

□□: 10.08 km/h

□□: 160

□□□□: 5:57 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 252 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 40 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 16(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:47	5:48	19	3:37	51	4:19	2.20	12:47	5:48	19	3:37	51	4:19
Rundenzeit	1.80	10:17	5:42	16	2:20	39	2:58	4.00	23:04	5:46	20	5:57	54	7:17
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	22	3:10	53	3:28	5.80	34:23	5:55	20	9:07	52	10:45
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	13	2:23	34	2:42	7.60	45:09	5:56	19	11:30	45	13:27
□□	1.80	10:49	6:00	14	2:13	37	2:35	9.40	55:58	5:57	17	13:43	44	27:10