



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Müller, Martina

□□: TSV Niederelsungen

□□: 247

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□: 56:15

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 253 (of 373)

□□□□□/□: 41 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:58	5:26	8	1:56	37	3:30	2.20	11:58	5:26	8	1:56	37	3:30
Rundenzeit	1.80	10:14	5:41	5	1:37	38	2:55	4.00	22:12	5:32	5	3:33	31	6:25
Rundenzeit	1.80	11:09	6:11	5	1:42	48	3:18	5.80	33:21	5:45	5	5:09	39	9:43
Rundenzeit	1.80	11:43	6:30	6	2:05	58	3:39	7.60	45:04	5:55	5	5:10	44	13:22
□□	1.80	11:11	6:12	7	2:02	46	2:57	9.40	56:15	5:59	7	18:01	45	27:27