



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Neumann, Jean

□□: Die Werkstatt Peter und Koch
 □□: 255

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 56:18

□□: 10.02 km/h
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 373)

□□□□□/□: 42 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 12:21 | 5:36 | 12 | 3:53 | 45 | 3:53 | 2.20 | 12:21 | 5:36 | 12 | 3:53 | 45 | 3:53 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:30 | 5:49 | 11 | 3:11 | 44 | 3:11 | 4.00 | 22:51 | 5:42 | 12 | 7:04 | 48 | 7:04 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:49 | 6:00 | 9 | 2:58 | 42 | 2:58 | 5.80 | 33:40 | 5:48 | 9 | 10:02 | 44 | 10:02 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:07 | 6:10 | 10 | 3:03 | 45 | 3:03 | 7.60 | 44:47 | 5:53 | 9 | 13:05 | 42 | 13:05 |
| □□ | 1.80 | 11:31 | 6:23 | 12 | 3:17 | 55 | 3:17 | 9.40 | 56:18 | 5:59 | 10 | 27:30 | 46 | 27:30 |