



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Krug, Andreas

□□: SV Blau-Weiß Zorbau
 □□: 187

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 38:11

□□: 14.14 km/h
 □□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 373)

□□□□□/□: 25 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:45	3:58	7	1:36	44	1:43	2.20	8:45	3:58	7	1:36	44	1:43
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	1:07	34	1:28	4.00	16:11	4:02	6	2:41	39	3:11
Rundenzeit	1.80	7:15	4:01	4	0:47	20	1:07	5.80	23:26	4:02	4	3:28	28	4:15
Rundenzeit	1.80	7:29	4:09	4	0:51	22	1:26	7.60	30:55	4:04	4	4:19	26	5:41
□□	1.80	7:16	4:02	4	0:43	21	7:07	9.40	38:11	4:03	4	5:02	25	7:04