



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Warth, Fabian

□□: SPVG Ahorn

□□: 399

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 56:45

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 373)

□□□□□/□: 213 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	12:35	5:43	21	5:26	218	5:33	2.20	12:35	5:43	21	5:26	218	5:33
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	21	4:18	231	4:39	4.00	23:12	5:47	20	9:42	224	10:12
Rundenzeit	1.80	11:34	6:25	22	5:06	252	5:26	5.80	34:46	5:59	22	14:48	240	15:35
Rundenzeit	1.80	11:10	6:12	21	4:32	222	5:07	7.60	45:56	6:02	21	19:20	229	20:42
□□	1.80	10:49	6:00	20	4:16	192	10:40	9.40	56:45	6:02	21	23:36	217	25:38