



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Panzer, Alexandra

□□□: 56:18

□□: TriRockets

□□: 9.59 km/h

□□: 270

□□□□: 5:59 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 255 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 42 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 17(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	17	3:17	47	3:59	2.20	12:27	5:39	17	3:17	47	3:59
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	19	2:34	46	3:12	4.00	22:58	5:44	19	5:51	53	7:11
Rundenzeit	1.80	10:47	5:59	17	2:38	41	2:56	5.80	33:45	5:49	18	8:29	46	10:07
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	19	2:43	44	3:02	7.60	44:51	5:54	18	11:12	43	13:09
□□	1.80	11:27	6:21	22	2:51	53	3:13	9.40	56:18	5:59	18	14:03	46	27:30