



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wunsch, Kristina

□□: LAC Rudolstadt

□□: 425

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 56:52

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 373)

□□□□□/□: 45 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 19(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	2.20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	20	2:40	50	3:18	4.00	22:57	5:44	18	5:50	50	7:10
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	23	3:11	54	3:29	5.80	34:17	5:54	19	9:01	49	10:39
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	23	2:59	52	3:18	7.60	45:39	6:00	20	12:00	49	13:57
□□	1.80	11:13	6:13	18	2:37	47	2:59	9.40	56:52	6:02	20	14:37	49	28:04