



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Reidick, Jörm

□□: Dinslaken
 □□: 291

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 56:56

□□: 9.48 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 262 (of 373)

□□□□□/□: 215 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:10	5:59	22	6:01	239	6:08	2.20	13:10	5:59	22	6:01	239	6:08
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	20	4:01	219	4:22	4.00	23:30	5:52	22	10:00	236	10:30
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	20	4:21	220	4:41	5.80	34:19	5:55	21	14:21	227	15:08
Rundenzeit	1.80	11:42	6:29	22	5:04	241	5:39	7.60	46:01	6:03	22	19:25	232	20:47
□□	1.80	10:55	6:03	21	4:22	197	10:46	9.40	56:56	6:03	22	23:47	219	25:49