



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Beyer, Harald

□□: SV Nordhausen 90

□□: 28

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 56:57

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 373)

□□□□□/□: 216 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 54(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	58	5:11	236	5:58	2.20	13:00	5:54	58	5:11	236	5:58
Rundenzeit	1.80	10:56	6:04	65	4:05	251	4:58	4.00	23:56	5:59	61	9:16	244	10:56
Rundenzeit	1.80	10:47	5:59	56	3:42	219	4:39	5.80	34:43	5:59	60	12:58	237	15:32
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	61	4:16	228	5:20	7.60	46:06	6:03	59	17:05	234	20:52
□□	1.80	10:51	6:01	47	10:42	194	10:42	9.40	56:57	6:03	54	20:55	220	25:50