



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Wolff, Katja**

□□: Krumbach

□□: 422

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 56:57

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 373)

□□□□□/□: 47 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	9	3:44	38	3:44	2.20	12:12	5:32	9	3:44	38	3:44
Rundenzeit	1.80	10:38	5:54	13	3:19	52	3:19	4.00	22:50	5:42	11	7:03	47	7:03
Rundenzeit	1.80	11:04	6:08	12	3:13	47	3:13	5.80	33:54	5:50	10	10:16	47	10:16
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	11	3:15	49	3:15	7.60	45:13	5:56	10	13:31	46	13:31
□□	1.80	11:44	6:31	14	3:30	58	3:30	9.40	56:57	6:03	12	28:09	51	28:09