



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Gilles, Janine

□□: PADERPIRATEN e.V
□□: 90

□□: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 57:15

□□: 9.85 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 373)

□□□□□/□: 48 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09	2.20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	12	3:15	48	3:15	4.00	24:11	6:02	15	8:24	63	8:24
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	11	3:12	46	3:12	5.80	35:14	6:04	14	11:36	59	11:36
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	9	2:48	38	2:48	7.60	46:06	6:03	13	14:24	51	14:24
□□	1.80	11:09	6:11	9	2:55	44	2:55	9.40	57:15	6:05	13	28:27	52	28:27