



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Maksuti, Paul

□□: PADERPIRATEN e.V
 □□: 226

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 57:15

□□: 9.43 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 268 (of 373)

□□□□□/□: 219 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 46(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:36	6:10	55	6:34	259	6:34	2.20	13:36	6:10	55	6:34	259	6:34
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	50	4:37	228	4:37	4.00	24:11	6:02	55	11:11	248	11:11
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	50	4:55	231	4:55	5.80	35:14	6:04	53	16:03	247	16:03
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	46	4:49	209	4:49	7.60	46:06	6:03	51	20:52	234	20:52
□□	1.80	11:09	6:11	46	5:18	204	11:00	9.40	57:15	6:05	46	26:08	223	26:08