



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Homann, Detlef**

□□□: 57:18

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 9.84 km/h

□□: 141

□□□□: 6:06 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 269 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 220 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 56(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:29	5:40	52	4:40	213	5:27	2.20	12:29	5:40	52	4:40	213	5:27
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	57	3:45	229	4:38	4.00	23:05	5:46	54	8:25	221	10:05
Rundenzeit	1.80	11:10	6:12	62	4:05	237	5:02	5.80	34:15	5:54	57	12:30	223	15:04
Rundenzeit	1.80	11:42	6:29	64	4:35	241	5:39	7.60	45:57	6:02	58	16:56	230	20:43
□□	1.80	11:21	6:18	55	11:12	212	11:12	9.40	57:18	6:05	56	21:16	224	26:11