



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Vogel, Julia

□□: VfL Wampenhausen

□□: 387

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□: 57:20

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 373)

□□□□□/□: 49 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	9	2:58	57	4:32	2.20	13:00	5:54	9	2:58	57	4:32
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	7	1:54	46	3:12	4.00	23:31	5:52	9	4:52	56	7:44
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	8	2:01	58	3:37	5.80	34:59	6:01	9	6:47	56	11:21
Rundenzeit	1.80	11:11	6:12	5	1:33	46	3:07	7.60	46:10	6:04	7	6:16	53	14:28
□□	1.80	11:10	6:12	6	2:01	45	2:56	9.40	57:20	6:05	8	19:06	53	28:32