



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Jacobi, Ingobert

□□: LG Südharzläufer

□□: 145

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□: 57:21

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 271 (of 373)

□□□□□/□: 221 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10	2.20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	5	2:52	255	5:09	4.00	23:19	5:49	5	5:50	234	10:19
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	5	2:50	246	5:12	5.80	34:39	5:58	5	8:40	235	15:28
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	5	2:38	233	5:26	7.60	46:08	6:04	5	11:18	238	20:54
□□	1.80	11:13	6:13	4	2:22	206	11:04	9.40	57:21	6:06	4	13:40	225	26:14