



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Gimm, Henri

□□□: 57:28

□□: Die jungen Wilden Potsdam

□□: 9.81 km/h

□□: 91

□□□□: 6:07 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 272 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 222 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Junioren 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 34:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	10:49	4:54	7	3:09	128	3:47	2.20	10:49	4:54	7	3:09	128	3:47
Rundenzeit	1.80	11:12	6:13	8	4:39	258	5:14	4.00	22:01	5:30	7	7:48	194	9:01
Rundenzeit	1.80	12:15	6:48	9	5:24	264	6:07	5.80	34:16	5:54	7	13:12	224	15:05
Rundenzeit	1.80	11:38	6:27	8	4:50	239	5:35	7.60	45:54	6:02	7	18:02	225	20:40
□□	1.80	11:34	6:25	7	4:37	221	11:25	9.40	57:28	6:06	8	22:39	226	26:21