



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Herrmann, Michael

□□□: 38:39

□□: sc implus erfurt

□□: 14.59 km/h

□□: 437

□□□□: 4:07 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 26 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 26 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 20)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:29	3:51	1	-	36	1:27	2.20	8:29	3:51	1	-	36	1:27	
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	1	-	26	1:25	4.00	15:52	3:58	1	-	31	2:52	
Rundenzeit	1.80	7:35	4:12	1	-	28	1:27	5.80	23:27	4:02	1	-	29	4:16	
Rundenzeit	1.80	7:41	4:16	1	-	27	1:38	7.60	31:08	4:05	1	-	27	5:54	
□□	1.80	7:31	4:10	2	7:18	27	7:22	9.40	38:39	4:06	1	-	26	7:32	