



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Arvelo Valderrama, Denisha Barbara □□□: 57:36

□□: Sondershausen

□□: 9.79 km/h

□□: 8

□□□□: 6:08 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 275 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 50 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:33	5:15	3	1:31	28	3:05	2.20	11:33	5:15	3	1:31	28	3:05	
Rundenzeit	1.80	10:43	5:57	9	2:06	54	3:24	4.00	22:16	5:33	6	3:37	33	6:29	
Rundenzeit	1.80	11:49	6:33	10	2:22	64	3:58	5.80	34:05	5:52	8	5:53	48	10:27	
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	9	2:34	64	4:08	7.60	46:17	6:05	8	6:23	55	14:35	
□□	1.80	11:19	6:17	8	2:10	50	3:05	9.40	57:36	6:07	9	19:22	54	28:48	