



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wojciechowski, Cornelia

□□: SV Kyffhäuser

□□: 419

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 57:54

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 276 (of 373)

□□□□□/□: 51 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:03	5:55	13	3:06	59	4:35	2.20	13:03	5:55	13	3:06	59	4:35
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	13	2:24	63	3:42	4.00	24:04	6:00	13	5:30	61	8:17
Rundenzeit	1.80	11:20	6:17	13	2:28	54	3:29	5.80	35:24	6:06	13	7:58	60	11:46
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	13	2:15	52	3:18	7.60	46:46	6:09	13	10:13	56	15:04
□□	1.80	11:08	6:11	13	2:07	43	2:54	9.40	57:54	6:09	13	12:20	55	29:06