



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Warth, Peter

□□: TV 1904 Coburg Lützelbuch
 □□: 400

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 57:56

□□: 9.32 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 373)

□□□□□/□: 225 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 57(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:41	6:13	70	5:52	263	6:39	2.20	13:41	6:13	70	5:52	263	6:39
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	62	3:57	244	4:50	4.00	24:29	6:07	67	9:49	257	11:29
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	61	4:01	233	4:58	5.80	35:35	6:08	63	13:50	250	16:24
Rundenzeit	1.80	11:05	6:09	56	3:58	218	5:02	7.60	46:40	6:08	62	17:39	244	21:26
□□	1.80	11:16	6:15	54	11:07	208	11:07	9.40	57:56	6:09	57	21:54	229	26:49