



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Holzheu, Maria Grazia

□□□: 57:59

□□: Schönau

□□: 9.31 km/h

□□: 140

□□□□: 6:10 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 278 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 52 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 13(of 19)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32	2.20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32	
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	3:29	59	3:29	4.00	23:48	5:57	14	8:01	59	8:01	
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	10	3:10	45	3:10	5.80	34:49	6:00	13	11:11	53	11:11	
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	13	3:23	54	3:23	7.60	46:16	6:05	14	14:34	54	14:34	
□□	1.80	11:43	6:30	13	3:29	57	3:29	9.40	57:59	6:10	14	29:11	56	29:11	