



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Klein, Frauke

□□□: 58:13

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 9.69 km/h

□□: 169

□□□□: 6:11 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 279 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 53 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 20(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:30	6:08	28	4:20	68	5:02	2.20	13:30	6:08	28	4:20	68	5:02	
Rundenzeit	1.80	11:13	6:13	28	3:16	65	3:54	4.00	24:43	6:10	29	7:36	67	8:56	
Rundenzeit	1.80	11:25	6:20	24	3:16	57	3:34	5.80	36:08	6:13	28	10:52	65	12:30	
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	20	2:51	47	3:10	7.60	47:22	6:13	24	13:43	59	15:40	
□□	1.80	10:51	6:01	15	2:15	38	2:37	9.40	58:13	6:11	21	15:58	57	29:25	