



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schwarz, Richard

□□□: 58:17

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 9.27 km/h

□□: 348

□□□□: 6:12 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 281 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 226 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 11(of 20)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	12	4:47	242	6:14	2.20	13:16	6:01	12	4:47	242	6:14
Rundenzeit	1.80	11:05	6:09	12	3:42	253	5:07	4.00	24:21	6:05	12	8:29	253	11:21
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	13	3:52	248	5:19	5.80	35:48	6:10	12	12:21	254	16:37
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	11	3:48	233	5:26	7.60	47:17	6:13	12	16:09	247	22:03
□□	1.80	11:00	6:06	11	10:47	200	10:51	9.40	58:17	6:12	12	19:38	230	27:10