



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Weustenfeld, Martin

□□: Recklinghausen

□□: 411

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 38:47

□□: 14.54 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 373)

□□□□□/□: 27 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 13(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:11	3:43	10	1:09	18	1:09	2.20	8:11	3:43	10	1:09	18	1:09	
Rundenzeit	1.80	7:12	4:00	11	1:14	21	1:14	4.00	15:23	3:50	11	2:23	20	2:23	
Rundenzeit	1.80	7:34	4:12	12	1:26	26	1:26	5.80	22:57	3:57	10	3:46	20	3:46	
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	15	1:51	36	1:51	7.60	30:51	4:03	13	5:37	25	5:37	
□□	1.80	7:56	4:24	16	2:05	46	7:47	9.40	38:47	4:07	13	7:40	27	7:40	