



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Haink, Uwe

□□: SV Braunsbedra

□□: 114

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 58:29

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 287 (of 373)

□□□□□/□: 230 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 79(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:02	5:28	68	4:52	189	5:00	2.20	12:02	5:28	68	4:52	189	5:00
Rundenzeit	1.80	10:47	5:59	85	4:26	243	4:49	4.00	22:49	5:42	78	9:18	215	9:49
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	85	4:58	248	5:19	5.80	34:16	5:54	81	14:16	224	15:05
Rundenzeit	1.80	12:02	6:41	83	5:24	252	5:59	7.60	46:18	6:05	83	19:40	240	21:04
□□	1.80	12:11	6:46	78	5:39	238	12:02	9.40	58:29	6:13	81	25:19	234	27:22