



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schröder, Kirsten

□□: FiFi GÖ & Friends

□□: 340

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 58:22

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 284 (of 373)

□□□□□/□: 55 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28	2.20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28
Rundenzeit	1.80	10:45	5:58	21	2:48	55	3:26	4.00	23:41	5:55	22	6:34	57	7:54
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	25	3:19	58	3:37	5.80	35:09	6:03	23	9:53	58	11:31
Rundenzeit	1.80	11:54	6:36	26	3:31	60	3:50	7.60	47:03	6:11	23	13:24	58	15:21
□□	1.80	11:19	6:17	20	2:43	50	3:05	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34