



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Krietenstein, Bianka

□□: FiFi GÖ & Friends

□□: 185

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 58:22

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 373)

□□□□□/□: 55 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29	2.20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29	
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	27	3:04	63	3:42	4.00	23:58	5:59	24	6:51	60	8:11	
Rundenzeit	1.80	11:48	6:33	26	3:39	63	3:57	5.80	35:46	6:10	26	10:30	63	12:08	
Rundenzeit	1.80	11:40	6:28	25	3:17	57	3:36	7.60	47:26	6:14	26	13:47	62	15:44	
□□	1.80	10:56	6:04	17	2:20	41	2:42	9.40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34	