



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Henniges, Klaus

□□□: 58:49

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 9.18 km/h

□□: 131

□□□□: 6:16 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 291 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 233 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 61(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	
Rundenzeit	1.80	11:03	6:08	66	4:12	252	5:05	4.00	24:19	6:04	64	9:39	252	11:19	
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	67	4:18	247	5:15	5.80	35:42	6:09	66	13:57	253	16:31	
Rundenzeit	1.80	11:37	6:27	62	4:30	237	5:34	7.60	47:19	6:13	65	18:18	248	22:05	
□□	1.80	11:30	6:23	59	11:21	219	11:21	9.40	58:49	6:15	61	22:47	237	27:42	