



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Alze, Matthias

□□□: 58:48

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 9.18 km/h

□□: 4

□□□□: 6:16 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 290 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 232 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 60(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2.20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	67	4:15	254	5:08	4.00	24:22	6:05	66	9:42	255	11:22	
Rundenzeit	1.80	11:17	6:16	66	4:12	243	5:09	5.80	35:39	6:08	65	13:54	252	16:28	
Rundenzeit	1.80	11:42	6:29	64	4:35	241	5:39	7.60	47:21	6:13	66	18:20	249	22:07	
□□	1.80	11:27	6:21	58	11:18	217	11:18	9.40	58:48	6:15	60	22:46	236	27:41	