



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Ryba, Ulli

□□: Dresden/Greiz

□□: 302

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 59:12

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 373)

□□□□□/□: 234 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 62(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:36	5:16	42	3:47	176	4:34	2.20	11:36	5:16	42	3:47	176	4:34
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	35	2:25	149	3:18	4.00	20:52	5:13	39	6:12	165	7:52
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5.80	30:14	5:12	38	8:29	158	11:03
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	34	2:31	140	3:35	7.60	39:52	5:14	37	10:51	152	14:38
□□	1.80	19:20	10:44	76	19:11	267	19:11	9.40	59:12	6:17	64	23:10	240	28:05