



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Krugmann, Christian

□□□: 59:22

□□: OBETA

□□: 9.10 km/h

□□: 188

□□□□: 6:19 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 293 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 235 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 80(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:30	5:40	74	5:20	216	5:28	2.20	12:30	5:40	74	5:20	216	5:28
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	84	4:25	242	4:48	4.00	23:16	5:48	83	9:45	229	10:16
Rundenzeit	1.80	11:47	6:32	86	5:18	255	5:39	5.80	35:03	6:02	84	15:03	244	15:52
Rundenzeit	1.80	12:21	6:51	85	5:43	257	6:18	7.60	47:24	6:14	84	20:46	251	22:10
□□	1.80	11:58	6:38	75	5:26	229	11:49	9.40	59:22	6:18	82	26:12	241	28:15