



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Löppen, Reinhard

□□□: 38:49

□□: SV-EMSETAL

□□: 14.53 km/h

□□: 215

□□□□: 4:08 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 28 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 28 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:22	3:48	4	0:33	27	1:20	2.20	8:22	3:48	4	0:33	27	1:20	
Rundenzeit	1.80	7:19	4:03	3	0:28	24	1:21	4.00	15:41	3:55	3	1:01	26	2:41	
Rundenzeit	1.80	7:39	4:15	5	0:34	32	1:31	5.80	23:20	4:01	4	1:35	26	4:09	
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	6	0:42	35	1:46	7.60	31:09	4:05	4	2:08	28	5:55	
□□	1.80	7:40	4:15	6	7:31	34	7:31	9.40	38:49	4:07	4	2:47	28	7:42	