



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Marquardt, Peter

□□□: 59:23

□□: Okersprinter

□□: 9.50 km/h

□□: 228

□□□□: 6:19 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 294 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 236 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 13(of 20)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:50	6:17	15	5:21	267	6:48	2.20	13:50	6:17	15	5:21	267	6:48	
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	13	3:53	259	5:18	4.00	25:06	6:16	14	9:14	263	12:06	
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	11	3:39	239	5:06	5.80	36:20	6:15	13	12:53	259	17:09	
Rundenzeit	1.80	11:29	6:22	11	3:48	233	5:26	7.60	47:49	6:17	13	16:41	253	22:35	
□□	1.80	11:34	6:25	13	11:21	221	11:25	9.40	59:23	6:19	14	20:44	242	28:16	