



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Steller, Bernd

□□: Böddiger

□□: 366

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 59:25

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 295 (of 373)

□□□□□/□: 237 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 63(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15	2.20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15
Rundenzeit	1.80	10:26	5:47	56	3:35	222	4:28	4.00	23:43	5:55	58	9:03	239	10:43
Rundenzeit	1.80	10:59	6:06	60	3:54	225	4:51	5.80	34:42	5:58	59	12:57	236	15:31
Rundenzeit	1.80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7.60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40
□□	1.80	12:31	6:57	67	12:22	241	12:22	9.40	59:25	6:19	65	23:23	243	28:18