



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Technau, Sylvia

□□: Thamsbrück

□□: 375

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 59:26

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 296 (of 373)

□□□□□/□: 58 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 24(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43	2.20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43
Rundenzeit	1.80	11:33	6:25	30	3:36	72	4:14	4.00	22:44	5:41	15	5:37	40	6:57
Rundenzeit	1.80	12:09	6:45	30	4:00	71	4:18	5.80	34:53	6:00	21	9:37	54	11:15
Rundenzeit	1.80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7.60	47:23	6:14	25	13:44	60	15:41
□□	1.80	12:03	6:41	25	3:27	60	3:49	9.40	59:26	6:19	25	17:11	62	30:38