



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Panterodt, Anke

□□□: 59:38

□□: Kreissparkasse Nordhausen

□□: 9.06 km/h

□□: 269

□□□□: 6:20 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 299 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 60 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 25(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28	2.20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28	
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	25	2:53	61	3:31	4.00	24:46	6:11	30	7:39	69	8:59	
Rundenzeit	1.80	11:18	6:16	21	3:09	52	3:27	5.80	36:04	6:13	27	10:48	64	12:26	
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	24	3:16	56	3:35	7.60	47:43	6:16	27	14:04	63	16:01	
□□	1.80	11:55	6:37	24	3:19	59	3:41	9.40	59:38	6:20	26	17:23	64	30:50	