



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Noll, Harry

□□: SC Langenhagen

□□: 260

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 59:55

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 301 (of 373)

□□□□□/□: 240 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 65(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:56	6:19	72	6:07	268	6:54	2.20	13:56	6:19	72	6:07	268	6:54	
Rundenzeit	1.80	11:09	6:11	68	4:18	257	5:11	4.00	25:05	6:16	69	10:25	262	12:05	
Rundenzeit	1.80	11:31	6:23	68	4:26	251	5:23	5.80	36:36	6:18	68	14:51	261	17:25	
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	67	4:50	250	5:54	7.60	48:33	6:23	68	19:32	258	23:19	
□□	1.80	11:22	6:18	56	11:13	213	11:13	9.40	59:55	6:22	67	23:53	246	28:48	