



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Haas, Oliver

□□□: 1:01:00

□□: Rosdorf

□□: 9.25 km/h

□□: 110

□□□□: 6:29 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 307 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 246 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 49(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	9:40	4:23	28	2:38	74	2:38	2.20	9:40	4:23	28	2:38	74	2:38
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	29	2:24	84	2:24	4.00	18:02	4:30	29	5:02	79	5:02
Rundenzeit	1.80	9:25	5:13	37	3:17	137	3:17	5.80	27:27	4:43	32	8:16	93	8:16
Rundenzeit	1.80	10:54	6:03	47	4:51	213	4:51	7.60	38:21	5:02	37	13:07	122	13:07
□□	1.80	22:39	12:34	53	16:48	276	22:30	9.40	1:01:00	6:29	49	29:53	253	29:53