



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Baumgärtner, Stefan

□□□: 1:01:04

□□: Hünstetten

□□: 8.84 km/h

□□: 18

□□□□: 6:30 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 308 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 247 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 50(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:53	5:51	48	5:51	231	5:51	2.20	12:53	5:51	48	5:51	231	5:51	
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	55	4:52	248	4:52	4.00	23:43	5:55	52	10:43	239	10:43	
Rundenzeit	1.80	12:07	6:43	54	5:59	259	5:59	5.80	35:50	6:10	55	16:39	256	16:39	
Rundenzeit	1.80	12:39	7:01	53	6:36	262	6:36	7.60	48:29	6:22	55	23:15	257	23:15	
□□	1.80	12:35	6:59	48	6:44	242	12:26	9.40	1:01:04	6:29	50	29:57	254	29:57	